



# このみだより 今在家分園 3月号



住所: 姫路市飾磨区今在家6丁目11 電話: 079-280-8839

HP <http://konomikids.8leaf.jp/> 津田このみ学園ブログ



少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。子ども達は上着を脱いで、友達や保育者と一緒に追いかけてこやパネル探しをしています。2歳児が0,1歳児の子どもに声をかけたり、手をつないで一緒に歩いたりしながら異年齢での交流も楽しんでいます。

## 3月のねらい

○寒暖差に気をつけ、季節の変わり目を健康に過ごす。

<0歳児> ・春の自然に触れ、散歩や戸外遊びを楽しむ。

<1・2歳児> ・戸外に出かけ、春を感じる。(草花、生き物など)

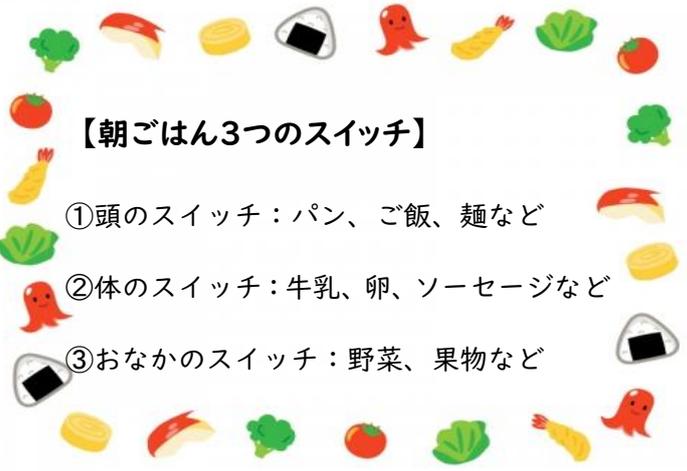


## ☆元気な1日は朝ごはんから☆



人間の体は眠っている間もエネルギーを消費しています。朝ごはんは、眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる大切な働きがあります。

- ①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!
- ②たんぱく質で体温を上げる  
(牛乳、チーズ、ヨーグルト、ハム、卵、納豆など)
- ③野菜を食べてビタミン補給



## 【朝ごはん3つのスイッチ】

- ①頭のスイッチ: パン、ご飯、麺など
- ②体のスイッチ: 牛乳、卵、ソーセージなど
- ③おなかのスイッチ: 野菜、果物など

## 3月

月	火	水	木	金	土
※3月25~29日、4月1~4日を含む希望保育申し込み締め切りは、 <u>2月22日(木)午前中</u> です。ご利用の方は、所定の用紙を提出してください。期限内厳守をお願いします。				1 	2 ・継続児 ・重要事項確認 ・新入園児説明会 ・希望保育
4	5 ひよこぐみ 遠足ごっこ ※雨の場合は後日	6 うさぎぐみ遠足 (弁当持参)	7 	8	9 希望保育
11	12	13 	14	15 	16 希望保育
18 りすぐみ 北園庭で遊ぼう	19 	20 春分の日	21	22	23 希望保育
25 希望保育	26 希望保育	27 希望保育	28 希望保育	29 希望保育	30 次年度準備

## 4月の予定

希望保育: 4/1(月)  
2(火)  
3(水)  
4(木)  
6(土)  
13(土)  
20(土)  
27(土)

入園式: 4/5(金)  
新入園児のみ保護者参加

慣らし保育(全園児対象):  
4/8(月)~11(木)

30日は次年度準備のため家庭保育にご協力ください。